

COLECCIÓN
APOTECA



Información y consejos acerca de

Los piojos



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

ESTEVE

Índice

	Presentación	4
	Introducción	5
1	¿Qué hay que saber sobre los piojos?	6
2	¿Cómo saber que realmente se trata de piojos?	10
3	¿Cómo realizar el tratamiento?	11
4	Medidas higiénicas y de prevención	14
5	Respuestas a las preguntas más frecuentes	15

Presentación

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Dermofarmacia y con la colaboración de ESTEVE, han desarrollado un material didáctico para informar y aconsejar a los padres sobre los tratamientos y medidas higiénicas a seguir ante una infestación por piojos.

Esperamos que el presente manual cumpla su objetivo y sea una herramienta útil para que los padres puedan realizar una correcta actuación en beneficio de sus hijos.



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

ESTEVE



Introducción



Los piojos se han convertido en un auténtico problema para nuestros hijos o, al menos, así se cree. Existe la sensación de que ha aumentado la proporción de personas con piojos respecto al total de la población. En realidad no hay estudios sobre esta cuestión. No obstante, la población infantil afectada está entre el 4 - 15% de los niños en edad escolar.

Por eso es necesario conocer qué son los piojos y saberlos identificar y eliminar. Actualmente existen tratamientos innovadores, como las espumas, que garantizan excelentes resultados, lo que aumenta la aceptación por parte de los niños.

Este manual le ayudará a conocer las características básicas de los tratamientos anti piojos y la mejor forma de llevarlos a cabo.

¿Qué hay que saber sobre los piojos?

- La **infestación** por piojos es una de las enfermedades más contagiosas.
- Los piojos son insectos que viven como parásitos en la cabeza de los humanos y se alimentan de su sangre. Existen otros tipos de piojos que también son exclusivos para el hombre, como el piojo del pubis y el piojo del cuerpo.
- Los piojos de la cabeza afectan a niños de 3 a 10 años, **más a las niñas que a los niños**. Los adultos en contacto con niños afectados también pueden sufrir infestación.
- **Se transmiten por contacto directo cabeza-cabeza.**
- Son más frecuentes en lugares como colegios, campamentos, práctica de deportes colectivos, natación, colonias, residencias, etc., donde se comparten utensilios personales como almohadas, toallas, peines, asientos, gorros, y los niños juegan con las cabezas muy cerca entre sí, lo que facilita la infestación.



Fases de desarrollo del piojo

■ *Liendres*

a los
○
días

■ Son los huevos del piojo. Son de color blanco amarillento y mate. Están adheridas al pelo, a 3 - 4 mm del cuero cabelludo, lo que dificulta su visualización.

■ Cuando están vacías son casi transparentes, y están más lejos de la raíz del pelo.

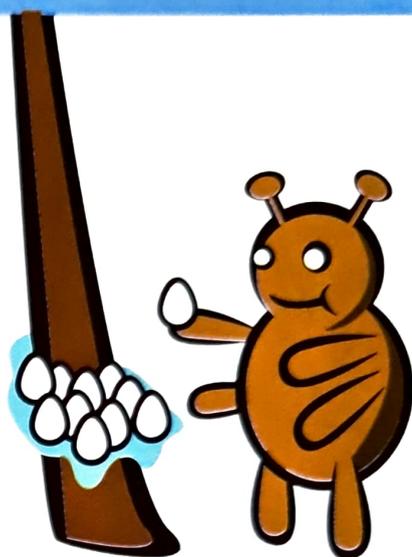
■ Se fijan en la raíz del cabello mediante una sustancia pegajosa e insoluble en agua que dificulta su eliminación.

■ *Larvas o ninfas*

a los
7-10
días

■ Tienen el aspecto de un piojo adulto pero son más pequeñas.

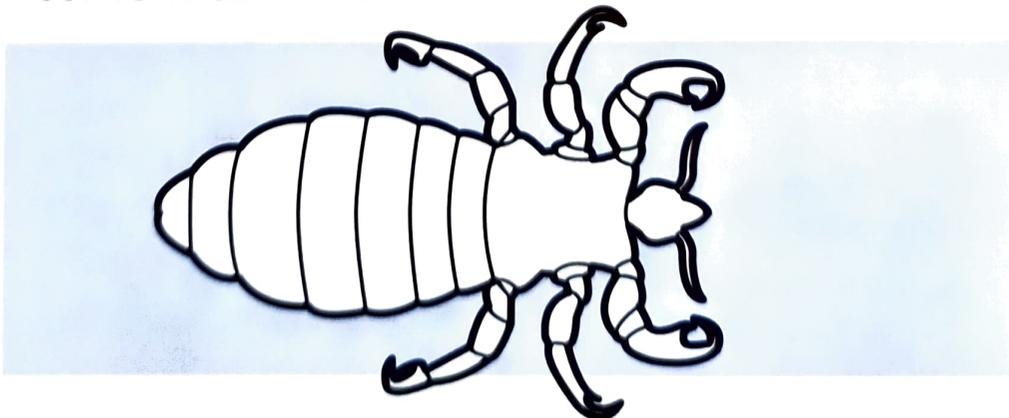
■ Ya se alimentan de sangre humana.



a los
15
días

■ Piojo adulto

- Vive en el cabello de la cabeza (raramente en cejas o pestañas).
- Tiene forma alargada, de color gris, blanco o amarillo.
- Se alimenta de sangre humana varias veces al día y cuando está lleno de ella aparece de color rojo.
- Las hembras ponen huevos (de 50 a 300 a lo largo de su vida, unos 10 al día).
- Tiene patas, acabadas en garras. No salta ni vuela.
- Se desplaza rápidamente de un pelo a otro si el cabello está seco. Si el pelo está húmedo, se mueve con más torpeza. Los piojos viven como máximo 2 días fuera del ser humano.





Cómo afectan a los niños

■ **Producen:**

- Un picor intenso en el cuero cabelludo
- Hipersensibilidad de la piel.

■ **Al rascarse:**

- Se originan inflamaciones, erosiones, lesiones (sarpullidos, costras y supuraciones), y mayor posibilidad de contraer infecciones.

■ **En algunos casos pueden aparecer:**

- Inflamaciones de los ganglios, sobre todo detrás de las orejas, cerca de la nuca y en la coronilla.
- Fiebre ligera, dolor de cabeza, malestar e irritabilidad.

***La picadura del piojo
no transmite enfermedades.***

Es habitual que produzcan sensación de agobio en el entorno del afectado: “*hay piojos por todas partes*”, “*nos contagiaremos todos*”, “*no tengo tiempo*”, “*no he cuidado bien su higiene personal*”, “*que no se entere nadie*”, “*¡qué vergüenza!, ¿qué dirán?*” ...

¿Cómo saber que realmente se trata de piojos?

En el caso que nos informen que hay piojos en el entorno del niño o si un niño se rasca continuamente, incluso dormido por la noche, debemos pensar en la posibilidad de que esté infestado y será necesario **localizarlos visualmente**. Situarse en un lugar bien iluminado, ayudándose con una lupa, y utilizar un peine de púas muy estrechas o **lendrera**:

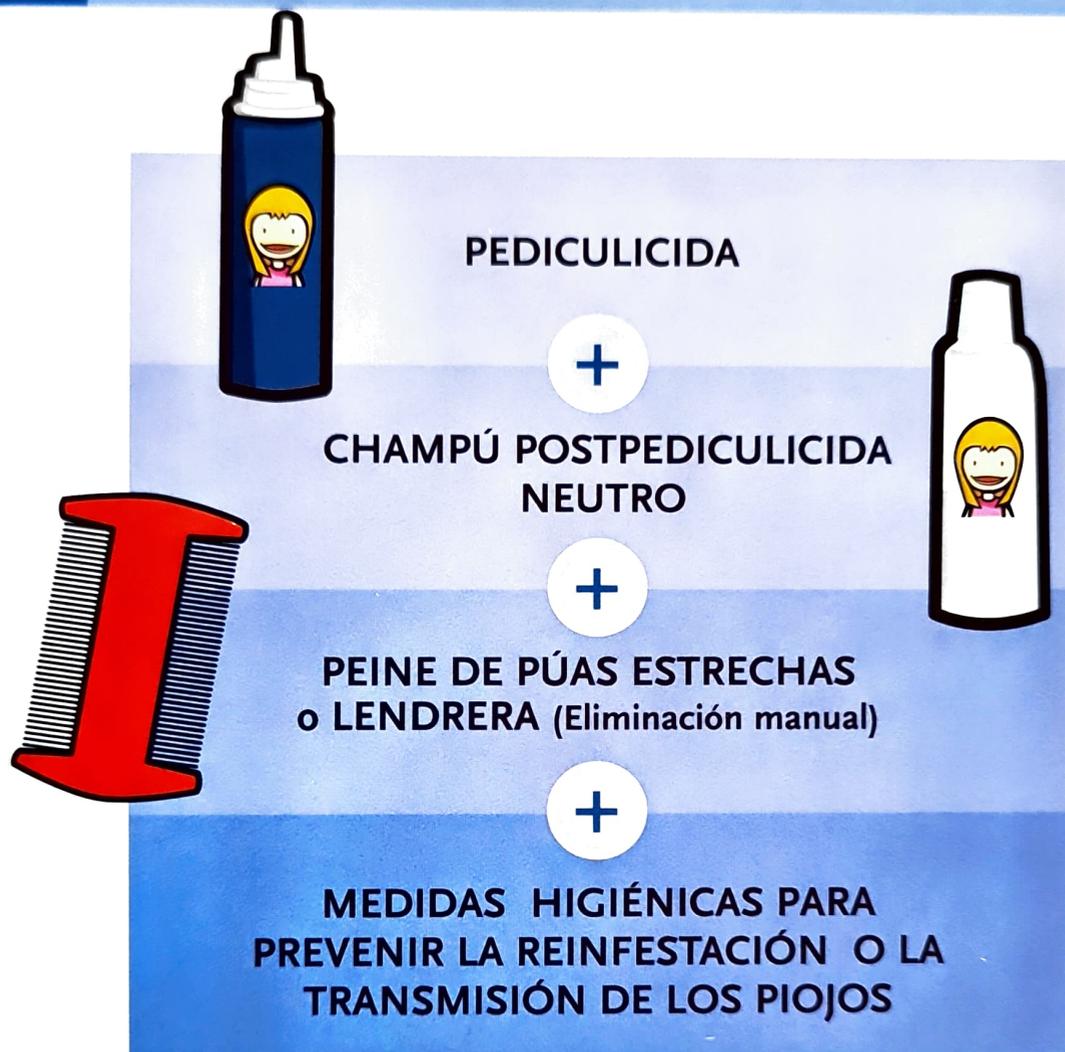


Los piojos adultos se encuentran en la nuca, el flequillo o detrás de las orejas.

Las liendres, cerca de la raíz del cabello. Las que se hallan lejos, normalmente corresponden a infestaciones antiguas y suelen estar vacías.

Hay que descartar:

- Otros insectos.**
- Enfermedades de la piel, que también producen picor. Por ejemplo, la sarna.**
- Caspa, o escamas seboreicas. Se eliminan con un leve sacudir de cabeza o con un peine.**
- Suciedad o partículas sólidas.**
- Costras de heridas (los niños suelen “toquetear” heridas y costras).**



- Tratar sólo a las personas infestadas.
- Elegir con el farmacéutico el producto y la forma de aplicación más adecuados.
- Asegurarse de la correcta aplicación, para no producir resistencias.
- Adoptar medidas higiénicas para evitar reinfestaciones.

Uso de pediculicidas

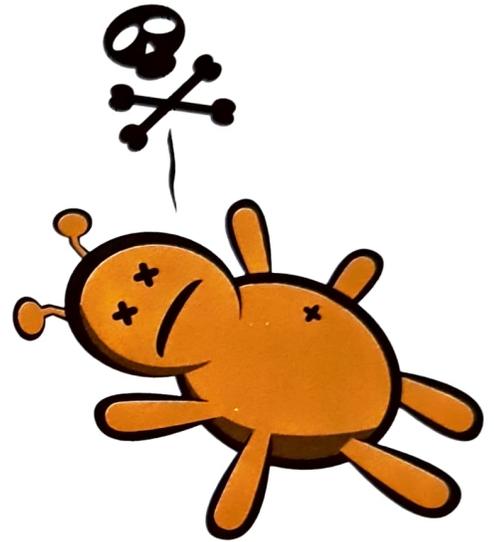
Son sustancias que actúan rápidamente, con efecto fulminante, y provocan la muerte de los piojos.

Son más efectivos que los cosméticos, porque contienen un principio activo del que hay que hacer un uso adecuado.

Deben aplicarse **sobre pelo seco**. Con el agua penetran peor y son menos eficaces.

Son más activos frente a las formas adultas que frente a las liendres.

Se recomienda repetir **un nuevo tratamiento a los 7 – 10 días** para matar las larvas o liendres que pudieran sobrevivir al primero.



Se presentan en:

**Spray, champús,
espumas, lociones, ...**

Postpediculicida neutro

Los tratamientos con pediculicidas llegan a resecar el pelo. El uso de champús neutros especiales con componentes naturales ayudan a potenciar el tratamiento y restablecen la suavidad y el brillo en el pelo.

El lavado, además, permite la posterior eliminación del piojo muerto.

Realizar un ligero masaje, provocando abundante espuma. Dejar actuar unos minutos.



Peine de púas estrechas o lendrera

Las liendres se han de eliminar manualmente, con la ayuda de un peine o lendrera sobre pelo húmedo.

Cómo saber que el tratamiento ha sido eficaz

Si a las 8 - 12 horas el piojo no se mueve o lo hace lentamente:

**TRATAMIENTO
EFECTIVO**

Si el piojo se sigue moviendo igual:

**USAR OTRO
PEDICULICIDA**

Consulte al médico o farmacéutico para valorar una nueva aplicación de un pediculicida.

Medidas higiénicas y de prevención

■ Es importante:

- No contagiar a otras personas. Informar a la escuela, a familiares y amigos, para que tomen medidas de prevención.
- Tratar en el mismo día a todos los miembros afectados de la familia o del entorno.
- El tratamiento es efectivo en 8 - 12 horas.

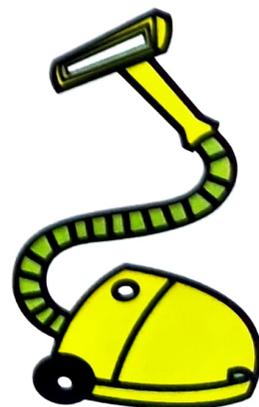


■ Para impedir la transmisión:

- Revisar la cabeza periódicamente, sobre todo detrás de la orejas, en la nuca y en el flequillo.
 - Peinar diariamente 2 ó 3 veces.
 - Limpiar a menudo cepillos y peines.
- No compartirlos entre hermanos, compañeros de clase o familiares.

■ En caso de infestación:

- Lavar ropa y juguetes con agua caliente y secar a temperatura superior a 25°C si es posible.
- Mantener la ropa que no se pueda lavar en bolsas de plástico bien cerradas durante 10 - 15 minutos.
- Mantener peines y utensilios en remojo durante 1 hora en una solución pediculicida o escaldar durante 5 - 10 minutos a 65°C.
- No hace falta lavar muebles o espacios.
- Las alfombras se pueden limpiar con aspiradores.





Los piojos:

No se contagian de animales domésticos como perros o gatos.

No son portadores de enfermedades.

Son más frecuentes en niños, pero es posible contagiar a cualquier persona de la familia, aunque pueden haber quienes nunca se infesten.

El pelo largo no facilita especialmente la infestación. No hay que cortarlo.

Los piojos **no son un signo de falta de higiene.**

No influye la frecuencia de lavado del pelo ni el peinado.

En general, **tapar la zona de aplicación con un gorro de ducha o de piscina** sí mejora el resultado de los tratamientos.

...y si falla el tratamiento?

1. *Es que no se ha aplicado correctamente, porque:*

- Se hizo sobre pelo húmedo.
- Las dosis no eran suficientes.

2. *Es que se ha producido una reinfestación.*